

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2024 (As Per Syllabus Year June-2016)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks:70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી અન્ય વિજ્ઞાન સાથેના સબંધો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનના ધ્યેય સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	ખુશી વિગતે ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૩	વિદ્યાયક આવેગ એટલે શું? તેના ઘટકો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	વિદ્યાયક આવેગ એટલે શું? વિદ્યાપક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૪	સમગ્ર જીવનના સુખ વિષે વિગતે ચર્ચો કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	અમેરિકન લોકોની સુખની શૈલીઓ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1. વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી. 2. વિદ્યાયક મનોભાવ અને વર્ણન. 3. સ્વાસ્થ્યના પ્રાપ્તિ સ્થાનો. 4. સાંસ્કૃતિક અને ક્ષેત્રમુશળતા.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give Definition of Positive Psychology and discuss it's Relationship with other Sciences.	(14)
	OR	
Que.1	Goal of positive Psychology.	
Que.2	Give definition of happiness and explain it's effective factors.	(14)
	OR	
Que.2	Describe happiness in detail.	
Que.3	What is positive emotion? Discuss it's.	(14)
	OR	
Que.3	What is positive emotion? Discuss the factors of positive emotion and health.	
Que.4	Discuss in detail happiness across the life span.	(14)
	OR	
Que.4	Write the style of happiness in America.	
Que.5	Write Short note (Any Two)	(14)
	1. Subjective well – being. 2. Positive emotion and behavior. 3. Health resource. 4. Culture and well – being.	
